	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-XXX
ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.		Versión
	FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Fecha
		Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa:	CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH CHINAUTA
2. Componente:	ATENCION INTEGRAL PARA EL DESARROLLO HUMANO
3. Eje de Atención:	CUIDADO INTEGRAL
3.1. Línea de Atención:	CUERPO Y MENTE
4. Nombre de la actividad:	ACONDICIONA TU CUERPO

5. Fecha de ejecución: 3 | 5 | 2022 al 26 | 5 | 2022

6. Profesional a cargo de la actividad: NANCY ADRIANA PLAZAS

7. OBJETIVO GENERAL

Brindar atencion personalizada a la poblacion que requiere acondicionamiento,procesos de habilitacion y rehabilitacion fisica mediante sesiones de terapia individual contribuyendo a la mejora en la calidad de vida de la personas mayores

7.1. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Ayudar a aliviar el dolor en las personas mayores por medio de la terapia sedativa con calor masaje mecanico, manual y electroestimulacion

Mejorar la fuerza muscular y movilidad de las personas mayores por medio de bandas elasticas, pesas de mano, balones de peso.

Mejorar la flexibilidad de las personas mayores a travez de estiramientos musculares.

Mejorar funciones basicas del organismo de las personas mayores como posicionamiento del cuerpo por medio de ejercicios de coordinacion equilibrio.

8. PLANEACION

Esta actividad se realiza en el área de fisioterapia teniendo en cuenta la valoración inicial fisioterapéutica, las patologias de base de personas mayores, sintomatologia y remisiones medicas de cada uno. se atiende de forma individual a medida de que ingresan al area. La actividad se realizo los dias 3-4-6-9-11-13-16-17-18-19-20-24-25-26 de mayo del 2022

9. DESARROLLO

En el mes de Mayo 2022 se realizaron 14 sesiones en las siguientes fechas 3-4-6-9-11-13-16-17-18-19-20-24-25-26 Donde la atencion fisioterapeutica con las personas mayores es la proporcionar a cada una de ellas una mejor calidad de vida realizando terapias sedativas, de acondicionamiento fisico, rehabilitacion de la funcionalidad, ayudar a su independencia, teniendo como base un diagnostico exacto y la sintomatologia que presenten. Las personas mayores asisten al consultorio de forma diaria en horas de la mañana y se les brinda su atencion realizando su respectivo plan de majero individualizado, can la utilizacion de diferentes metodos terapeuticos tales como, masaje mecanico, masaje manual, calor humedo, frio, electroestimulacion, ultrasonido, bandas elasticas, estiramientos musculares ,ejercicios pasivos, ejercicios activos, ejercicios de resistencia, acondicionamiento fisico por medio de la utilizacion de caminadora, bicicleta estatica, eliptica, polea de miembros superiores, rueda de hombro, diferentes tecnicas terapeuticas como la de bobath, metodo de kabat, ejercicios de equilibrio y propiocepcion. Todas estas actividades se realizan de lunes a viernes en horas de la mañana.

10. EVALUACION

En la evaluacion es importante señalar el compromiso,cumplimiento y asistencia que tienen las personas mayores en la atencion individualizada durante el mes, se tiene un promedio de asistencia de 60 personas mayores y un total de 450 sesiones el cual permite ver que las personas mayores presentan mejoria deacuerdo a sus patologias y disminucion de alteraciones osteomusculares y mejora en su parte de acondicionamiento fisico ya que con las maquinas que hay pueden hacer uso de forma diaria

Asi mismo se observa que la atencion individualiada ha presentado un decrimento leve, en la medida en que la caga laboral administrativa se ha incrementado lo cual hace que la atencion directa con las personas mayores disminuya.

11. RECURSOS

Fisioterapeuta	Paquete caliente
TENS	Ultrasonido
Masaleador	Personas mayores
Bicicleta Estatica	
Eliptica	
Caminadora	
Plastilina terapeutica	
Bamdas elasticas	
Balon de bobath	

12. EVIDENCIAS

Se anexa registro fotográfico

Nancy Adriana Plazas — Nancy Plazas

13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato

Rubiela Giraldo Gallego

14. Nombre y firma del Coordinador

Mónica amorteya,
Lucia Herrera
Leonor Saavedra

15. Nombre y firma personas mayores

Escaneado con CamScanner



Escaneado con CamScanner



Escaneado con CamScanner



Escaneado con CamScanner



Escaneado con CamScanner



tro Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Chinauta
2022-05-11 9:16:40 a. m.

Escaneado con CamScanner



Escaneado con CamScanner



Escaneado con CamScanner



Escaneado con CamScanner



Escaneado con CamScanner



Escaneado con CamScanner



tro Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Chinauta
2022-05-20 10:13:25 a. m.

Escaneado con CamScanner



Escaneado con CamScanner



Escaneado con CamScanner



Escaneado con CamScanner